****

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

«Как **помочь ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду**?»

*1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации       ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.*

*2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой), а также ритуал встречи.*

*3. По возможности приводить малыша в ясли должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.*

*4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как пообещали.*

*5. Разрешите ребенку брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.*

*6. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.*

*7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.*

*8. Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период ( сосание соски, качание).*

*9. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.*

*10. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театра.*

*11. Будьте терпимее к его капризам.*

*12. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.*

*13. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.*

*14. Не скупитесь на похвалу.*

*15. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами*.